

## Les stressseurs

Selon Ressler et ses confrères, il existe des "stressseurs", des événements qui déclenchent la rage meurtrière du tueur. Ils peuvent être « un conflit avec une femme, un conflit parental, un stress financier, des problèmes de couple, un conflit avec un homme, la naissance d'un enfant, une blessure physique, des problèmes légaux et le stress d'un décès ».

Alors que le tueur affronte sa frustration, sa colère et son ressentiment, les fantasmes de meurtre peuvent occulter la réalité. Selon Ressler, « bien des facteurs déclencheurs sont centrés autour des différents aspects du contrôle ». La mort de la mère de Gein lui a fait "passer la barrière", alors que les combats journaliers de Kemper avec la sienne le rendaient fou de rage. Christopher Wilder a affirmé que son itinéraire meurtrier avait commencé après qu'une femme ait rejeté sa demande en mariage.